

# 주간 알뜰 장보기 물가정보



## 제철농산물 이용한 전통음식 이야기

자료 : 농촌진흥청

### 섭산삼

- ▶ 재료
  - [주재료] 더덕 40g, 젓은 찹쌀가루 30g, 가루녹차 2g, 백년초 가루 2g
  - [부재료] 설탕 1g, 꿀 5g, 소금 적당량, 튀김기름 8g
- ▶ 이달의 제철먹거리 '더덕'
  - 효능 : 콜레스테롤이 쌓이는 것을 막고, 위장 및 호흡기 질환 예방
  - 구입요령 : 진한 향이 있고, 굵기가 일정한 것

### 조리 방법

1. 더덕 껍질을 벗기고 3cm 두께로 편을 썰어 소금물에 담가 쓴 맛을 빼고 면보에 옮겨 밀대로 밀거나 두들겨 얇게 펴준다.
2. 찹쌀가루와 소금을 혼합하여 체에 내린 후 3등분하여 가루녹차와 백년초가루를 각각 섞는다.
3. '2.' 에 더덕을 각각 넣고 앞, 뒤로 꼭꼭 눌러 찹쌀가루를 묻힌다.
4. 170°C의 기름에 2번 튀겨 키친타월로 옮겨 기름을 뺀 후 뜨거울 때 설탕을 약간 뿌리고, 꿀을 곁들여 짚어 먹는다.



섭산삼

## 농축수산물 안전성 & 수급대책

자료 : 농림축산식품부

### ◆ 구제역 발생에 따른 이동제한 모두 해제 및 위기단계 하향 조정(경계→주의)

- ▶ 이동제한 해제
  - ◎ 구제역 발생에 따른 이동제한 조치를 최초 발생 이후 28일만인 2월25(월)일 00시를 기하여 모두 해제함
- ▶ 방역조치 경과 및 향후 대책
  - ◎ 2월19일 개최된 가축방역심의회에서 심의한 결과에 따라 '구제역 위기단계' 를 '경계' 에서 '주의' 단계로 하향 조정
    - \* 위기단계 조정 : 관심 → 주의(1.28) → 경계(1.30) → 주의(2.25)
  - ◎ 3월말까지 연장된 구제역·A특별방역대책기간 동안 '주의' 단계를 유지하고, 상황실을 지속 운영하는 등 비상체계를 유지하여 취약분야 방역관리에 집중



## 이주의 정보 TIP

자료 : 해양수산부

### ◆ 국립해양박물관에서 100년 전 어부들의 '대한독립만세' 를 만나다

- 국립해양박물관, 3.1운동 100주년 기념 테마전시 개최
  - ◎ 해양수산부는 3.1운동 및 대한민국 임시정부 수립 100주년을 기념하여 2월 28일(목)~6월 2일(일) 까지 국립해양박물관에서 '어부들의 대한독립만세' 전시를 개최함
  - ◎ 프로그램 구성 : 프롤로그와 1부 '우리 어장을 침입한 일본 어부', 2부 '우리 바다를 빼앗은 일본제국', 3부 '항쟁의 바다', 에필로그
    - 일제 강점기에 자행된 어업 수탈과 그에 맞선 어민들의 항쟁, 그 당시 어민들의 삶의 모습 등을 만나볼 수 있으며, 어린이부터 어른까지 관람객 누구나 이해하기 쉽게 그림 등을 곁들여 설명

